

Arschtritt-Buch – Selbstmotivation im Studium

Ab sofort gibt es im Studienscheiss Verlag ein neues Buch. Tim Reichel beschreibt im *Arschtritt-Buch – Selbstmotivation im Studium*, wie sich Studenten selbst zum Lernen und Arbeiten motivieren können.

Studieren ist manchmal hart, manchmal unfair und manchmal richtig grausam. Deswegen ist Selbstmotivation eine der wichtigsten Fähigkeiten, die Studenten für ein erfolgreiches Studium brauchen. Während ihrer Studienlaufbahn stoßen sie immer wieder auf neue Situationen, die nervig, langweilig oder unangenehm sind. Bei der Bewältigung dieser Herausforderungen entscheidet sich, ob jemand zu den erfolgreichen Studenten gehört, die sich selbst anfeuern können und ihre Aufgaben anpacken, oder eher zu den Aufschiebern, die unentwegt gegen sich selbst arbeiten und dadurch nicht vom Fleck kommen.

Doch wie motiviert man sich selbst beim Studieren? „*Ganz einfach*“, sagt Tim Reichel, Autor und Studienberater an einer großen technischen Uni: „*indem man die Sachen anpackt und in die Trickkiste der Selbstmotivation greift. Natürlich ist dabei nicht jede Methode für jeden Charakter oder Lerntypen geeignet. Aber für jeden gibt es passende Möglichkeiten, sich selbst und seine lästige Neigung zur Prokrastination auszutricksen.*“

Sein *Arschtritt-Buch* liefert alles, was ein Student braucht, um zur Kategorie der motivierten und erfolgreichen Studenten zu gehören. Wer es schafft, sich regelmäßig selbst zu motivieren, wird sich zu einer starken Persönlichkeit weiterentwickeln und immer wieder über sich hinauswachsen. Dazu braucht es nichts weiter als einen starken Willen, etwas Mut und ab und zu einen kleinen Arschtritt – und davon gibt es im *Arschtritt-Buch* 66.



Arschtritt-Buch – Selbstmotivation im Studium

Erscheinungsdatum: 10.7.2017

Verlag: Studienscheiss

ISBN: 978-3-946943-08-2 Print (Hardcover)

ISBN: 978-3-946943-09-9 E-Book (PDF)

ISBN: 978-3-946943-10-5 E-Book (EPUB)

ISBN: 978-3-946943-11-2 Audio (Hörbuch)

Seitenzahl: 156

Preise: Hardcover 19,90 €, E-Book 9,90 €, Hörbuch 14,90 €

Bestellen: <https://www.studienscheiss.de/arschtritt-buch-selbstmotivation-im-studium/>

Der Studienscheiss Verlag versteht sich als Special Interest Verlag für Studenten.

Hier erscheinen moderne, kurzweilig geschriebene Ratgeber – neben dem Amazon-Bestseller *Bachelor of Time – Zeitmanagement im Studium* sowie dessen Nachfolger, der *DOEDL-Methode – Selbstmanagement im Studium*, nun auch das *Arschtritt-Buch – Selbstmotivation im Studium*.

Die Studienscheiss UG (haftungsbeschränkt) ist ein junges Startup-Unternehmen aus Aachen. Unseriöser Name – seriöser Content! Tim Reichel und Team helfen Studenten dabei, sich zu organisieren, damit diese sich voll auf ihr Kerngeschäft, das Studieren, konzentrieren können. Im größten Blog für diese Zielgruppe bietet Studienscheiss umfangreichen kostenlosen Inhalt zu den Themen Motivation, Organisation, Selbst- und Zeitmanagement, Lernstrategien sowie Prüfungsrecht.

Studienscheiss UG (haftungsbeschränkt)

Rathausstraße 24 B

52072 Aachen

kontakt@studienscheiss.de

www.studienscheiss.de